



Spécialité Éducation Physique, Pratiques et Culture Sportives

L'ouverture de cette nouvelle spécialité EPPCS, à la rentrée 2021 en classe de 1^{ère}, est une expérimentation. Il n'y a donc qu'un seul groupe de 24 élèves.

Cet enseignement de spécialité se compose d'Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA) variées pour un public aux motivations diverses. Mais l'enseignement comprend aussi des apports théoriques qui serviront de base à l'évaluation terminales (Ecrit : 3,5h ; oral : 0,5h coefficient 16). Enfin, la réalisation de projets permet l'acquisition de compétences psycho-sociales et méthodologiques.

Cette spécialité n'est pas une préparation à la filière STAPS. Les débouchés peuvent concerner les métiers de l'enseignement mais aussi ceux de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être ou de la protection des personnes.

Organisation de l'enseignement : les 4h de Première comprennent environ 2h de pratiques et 2h d'apports théoriques/projets qui peuvent être annualisées selon l'APSA, la météo, le travail sur les évaluations et l'avancée des projets. Durant les deux années, la pratique devra comporter au moins cinq APSA appartenant à des champs d'apprentissage différents.

Contenus pratiques et théoriques de l'année de Première (R2021) :

	Apports pratiques	Apports théoriques	Projets collectifs
1^{er} trimestre	« les mois de la forme » : - footing - trail - run & bike - VTT - Course d'Orientation (CO)	<u>Pratique physique et santé</u> : - définition de la santé - incidences de l'activité sur le corps - améliorer et préserver sa santé - incidences de l'activité physique sur le psychologique et les relations sociales	<ul style="list-style-type: none"> - Journée du sport scolaire - Cross d'Annonay - Cross départemental - Forum des Métiers (organisation) - Challenge plein-air - Course contre la Faim (organisation) - Sortie ski - Formation PSE1 (en recherche de financement) - raid final (stage de fin d'année)
2^{ème} trimestre	- Acrosport	<u>Technologie des APSA</u> : - caractériser un niveau de performance <u>Métiers du sport et du corps</u> :	
3^{ème} trimestre	- Rugby à 5 (mixte) - Touch'rugby	<ul style="list-style-type: none"> - préparation physique - enseignement - kinésithérapeute - moniteur / accompagnateur - activité physique adaptée - nutritionniste sportif - animateur 	

Nous avons opté, dans la mesure du possible, pour une parité filles-garçons dans le groupe. A l'heure actuelle, nous avons plus de demandes que de places mais les filles sont les bienvenues. Vous trouverez bientôt, sur ce site, un dossier de candidature nous permettant de faire le recrutement des élèves.

Le choix de cet enseignement de spécialité implique une ouverture à la diversité des formes de pratiques physiques et un investissement dans le domaine associatif et, notamment, le sport scolaire du mercredi après-midi.

L'équipe en charge de la spécialité EPPCS